

Über die Praxis:

Die Systemische Praxis
Hildesheim Jens Klapper ist
eine seit 2006 bestehende freie
Beratungs- und Therapiepraxis

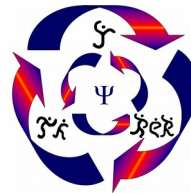
Allgemeine Angebote:

- Systemische Einzelberatung/-therapie
- Systemische Paarberatung/-therapie
- Systemische Familienberatung/-therapie
- Verkehrspsychologische Therapie bzw. Verkehrstherapie

Besondere Angebote/Themen:

- MPU-Vorbereitung (Alkohol, Punkte, Drogen, Straftaten)
- Verkehrspsycholog. Beratung nach § 71 FeV
- „Seminarerlaubnis Verkehrspsychologie“ nach § 4a Abs. 4 StVG
- Ängste, Anpassung
- Trauma, Trauer, Belastung
- Stressbelastung

So finden Sie die Praxis:

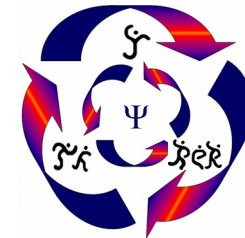


**Systemische und verkehrspsychologische Praxis Hildesheim
Jens Klapper**

Hoher Weg 35, 31134 Hildesheim
(Eingang über „Altstädter Stobenstr.“ -> kommend vom „Hohen Weg“ der erste Eingang li. 1. Etg.)

syspraxhi

Systemische
Praxis
Hildesheim
Jens Klapper



Systemische und verkehrspsychologische
Praxis Hildesheim Jens Klapper
Dipl.-Psychologe u. Systemischer Therapeut
"Seminarerlaubnis Verkehrspsychologie" nach § 4a
Abs. 4 StVG, Amtlich anerkannter Verkehrspsycho-
logischer Berater gemäß § 71 FeV (Stand Jan. 2017)
Hoher Weg 35
31134 Hildesheim
Tel.: 0 51 21 – 69 811 67
info@syspraxhi.de
www.syspraxhi.de
www.verkehrspsychologische-praxis-
hildesheim.de

Praxisangebote:

Einzelberatung/-therapie Krisenberatung

Fast jeder Mensch kommt im Laufe seines Lebens in belastende, ihm aussichtslos erscheinende Situationen. Bisher gut funktionierende Lösungswege greifen nicht. Die unbefriedigende Situation wird als übermächtig erlebt, in der man sich kraftlos und ihr ausgeliefert fühlt.

Ziele und Arbeit:

In der Beratung wird der Blick gezielt darauf gerichtet, was im Moment für Sie hilfreich ist. Schauen Sie mit mir nach Ihren Stärken. Was hat sich bisher bewährt, soll bewahrt bleiben und wo wollen Sie Veränderung, was sind Ihre neuen Ziele und wie erreichen Sie diese.

Ehe-, Paar und Familienberatung

Streit mit dem Partner, nicht mehr mit ihm reden können oder das Gefühl, sich im Kreis zu drehen, erleben viele Partnerschaften. Ebenfalls die Sorgen und Probleme um die Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder in der Rolle als Eltern.

Mein therapeutischer Blick von außen soll Sie dabei unterstützen, neue Lösungswege zu entdecken und mögliche festgefahrene Muster aufzulösen.
Wie können Sie als Paar, Familie oder auch als Getrenntlebende wieder eine feste Basis finden und sich neu definiert entwickeln.

Projektarbeit Lösungsorientiertes Lernen & Lernprozeß zur Entscheidungsfindung

Projektarbeit ist ein lösungsfokussiertes Arbeiten zum individuellen Erlernen von Fertigkeiten (Stressbewältigung, Hausarbeiten), zur Problembewältigung (Prüfungsangst), zur Lösung persönlicher Entscheidungsfragen und der Eindämmung schwierigen oder unerwünschten Verhaltens (Wutausbrüche, Eifersucht, Alkohol, Tabak-konsum).

Die Arbeit an einem Projekt ist z.B. dem Bau eines Hauses ähnlich (auch bei einer Entscheidungsfindung). Am Anfang ist die Vision, es folgt die konkrete Planung und die praktische Umsetzung.
Wichtige Punkte des Projektes sind die bestmögliche Einbettung für eine erfolgreiche Umsetzung, wobei alles Stützende und Hilfreiche einbezogen wird und zudem Ihr Projekt in Richtung Stabilität und mögliche Rückschläge gesichert werden soll.

MPU-Vorbereitung / verkehrpsych. Therapie

Nach einem Fahrerlaubnisverlust aufgrund von Verkehrsauffälligkeiten, Alkoholfahrt oder Teilnahme unter Einfluss berauschender Mittel (Drogen, Med.). Zur Wiedererlangung der Fahrerlaubnis o. bei eigenem Veränderungswunsch i.H. Verkehrsverhalten

Aufarbeitung und Korrektur ungünstig gelagerter Lebens- und Verhaltensweisen bei der Verkehrsteilnahme, so daß eine sichere und entspannte Teilnahme am motor. Straßenverkehr als auch die Wiedererlangung der Fahrerlaubnis möglich wird.

Systemische Beratung/Therapie:

- Die Systemische Therapie arbeitet konstruktiv, sie ist lösungs- und zukunftsorientiert.
- Lösungen werden auf Basis individueller Erfahrungen und Ressourcen erarbeitet. Lösungsvorschläge werden folglich nicht herangetragen, sondern die eigene Kompetenz und die bisher selbst erfahrenen Erfolge sind ausschlaggebend.
- Sie ist am Kontext interessiert. Wie wird das Problem von anderen definiert, wie nehmen diese es wahr und wie reagieren und verhalten sie sich daraufhin.
- Die Dynamik und Organisation von Beziehungen wird unter Berücksichtigung der jeweils individuellen Erlebenswelt der Beteiligten und der jeweiligen Verhaltensmuster eruiert.
- Sie fördert eine klarere Kommunikation, hilft neue Informationen an das Paar / die Familie heranzutragen.
- Neue Informationen erlauben den Beteiligten einen tieferen Einblick in die Struktur Ihrer Familie/Ihrer Beziehung. Sie ermöglichen es, Handlung und Sichtweise der anderen nachzuvollziehen.
- Sie macht es möglich bisher verborgene Kräfte zu aktivieren.

Nicht die Fragen „Wer hat das Problem oder die Symptome und seit wann und warum?“ sondern die Fragen „Wer ist als bedeutsames Mitglied des jeweiligen sozialen Kontextes zu sehen und wer beschreibt „das Problem“ wie?“ sind in der Systemischen Therapie von Bedeutung. Der Einzelne verursacht die Problematik nicht, sondern sie begründet sich auf die Beteiligung vieler interagierender Personen.